

# フットママ 銀座店

〒104-0061  
東京都中央区銀座2丁目4-2  
GINZA201ビル3F

予約優先 **TEL 03-6228-7898**

LINEでのご予約はこちらから



～LINE予約のご注意～  
当日のご予約およびキャンセルにつきましては  
お電話でのご連絡をお願いいたします。

*OPEN*

平日/11:00～21:00(最終受付20:00)  
日祝/11:00～20:00(最終受付19:00)

*CLOSE* 不定休

～ご来店について～

- お着替えを無料で準備しておりますので、リラックスして施術をお受けください。
- ご予約いただき15分経ってもご連絡がない場合はキャンセルとさせていただきます場合があります。
- 施術を受ける際の注意事項  
…水虫の方、感染症の方、飲酒されている方、刺青&タトゥーを入れている方は施術をお断りしています。
- 指名料/550円



フットママグループ

フットママ  五日市本店

フットママ  紙屋町店

フットママ  船越店

フットママ  下関店

フットママ *mini*  カジル岩国店



## フットママ式リフレクソロジーとは？

台湾式をベースにしたオリジナルの施術で、  
体質改善を目的としています。

身体の弱っている部分に対応するツボを刺激すると  
痛みを伴いますが、押せた方が効果があるという考え方です。  
また、膝から下までしっかり流していくのも特徴的な施術で、  
筋肉を一番いい場所に戻し、浮腫みを取るには効果的です。  
これまで、沢山の改善事例のお声をいただいております。  
是非、フットママ式リフレクソロジーでその効果を実感ください。



## MENU

### フットママ式リフレクソロジー

◆足裏はもちろん、ふくらはぎもしっかりほぐします◆

お手軽コース 20分 [足湯5分+足ツボ15分]…2,200円

基本コース 35分 [足湯5分+足ツボ30分]…4,400円

じっくりコース 50分 [足湯5分+足ツボ45分]…6,600円

マタニティコース 35分 [足湯5分+足ツボ30分] 4,400円

※安定期の妊婦様に限りです

### 疲れ目コース

◆目・頭・首の疲れが取れない  
目を酷使される方◆ 30分 3,850円

### 女性専用コース

\*ベッドで受けていただく施術です

◆むくみ セルライト 冷え◆  
など気になる方にオススメ



足スッキリコース 30分 ……4,950円

足スッキリコース 45分 ……7,425円

上半身スッキリコース 30分 ……4,950円

全身スッキリコース 60分 ……9,900円

オイルで  
しっかり  
もみほぐします！

Body  
Oil

### おトクな セットメニュー

- A セット[足ツボ35分+足スッキリ30分]…9,075円
- B セット[足ツボ35分+足スッキリ45分]…11,440円
- C セット[足ツボ50分+足スッキリ30分]…11,165円
- D セット[足ツボ50分+足スッキリ45分]…13,585円
- E セット[足ツボ35分+疲れ目30分]…8,030円

PAUL SCERRI  
GENEVE

心と身体と肌に働きかける  
ポールシェリーのブレンドオイルを  
感じてください

### ポールシェリー オプション

ポールシェリー バスオイルオプション ……550円

\*バスオイルは体調に合わせてA~Eの5種類からお選びいただけます

癒しケア	セルライトケア	ウォームケア	めぐりケア	引き締めケア
心と身体を ポジティブにする	心と身体を スッキリさせる	心と身体を 温める	心と身体を 軽くする	心と身体を 引き締める
TYPE A	TYPE B	TYPE C	TYPE D	TYPE E
<主なハーブ成分> ペティグレン メリッサ オレンジ	<主なハーブ成分> ローズマリー ユーカリ セイボリー	<主なハーブ成分> オレンジ・バイン レモン・サイプレス	<主なハーブ成分> ジュニパー セイボリー ラベンダー	<主なハーブ成分> ローズマリー ユーカリ ペパーミント

### オイルオプション

- フットママ式 リフレクソロジー (足ツボ) ……1,100円
- 上・下半身スッキリコース ……2,200円
- 全身スッキリコース ……3,300円

\*オイルは体調や足の状態に合わせてTYPE 1、2 の中からお選びください

TYPE 1	スリアロマトニック リラクシングオイル 肩こり・腰痛など 筋肉の疲労回復をしたい方	TYPE 2	ハーバルオイル むくみをリセットしたい セルライトを予防したい方
--------	--	--------	--

セルライトケア [+10分] \*スッキリコースのみ

- 腕 or お腹 or ふくらはぎ ……1,650円
- 下半身 (ふくらはぎ~お尻) ……2,750円

### お得な ポールシェリーコース

ポールシェリー リフレクソロジー(足ツボ)コース

足湯(ポールシェリーバスオイル使用) [5分] + 足ツボ(ポールシェリーオイル使用)

- 35分コース…5,200円
- 50分コース…7,300円

ポールシェリー セルライトケアコース 要予約

- 全身スッキリ60分コース ……15,400円

※表示価格はすべて税込価格です。

※オプションは通常メニューに追加する価格となります。